

FORTIS Ośrodek Szkoleniowo Seminaryjny

Praca z osobą doświadczającą przemocy – motywowanie jej do zmiany i przyjęcia pomocy.

Program szkolenia:

I. Portret osoby doświadczającej przemocy – problemy psychiczne, świat przeżyć ofiary, zjawisko wyuczonej bezradności i prania mózgu, zespół stresu pourazowego (PTSD),

1. Problem wynikające z samooceny.
2. Kontrola nad własnym życiem.
3. Historia życia.
4. Lęk i wstyd.
5. Bezradność w różnych wymiarach funkcjonowania.
6. Uzależnienie od sprawców przemocy.
7. Idealizacja i samooszukiwanie się.
8. Wyidealizowany obraz związku; minimalizacja negatywnych aspektów związku.
9. Psychologiczne następstwa długotrwałości podlegania przemocy.

II. Prowadzenie rozmów motywujących w pracy z ofiarami przemocy,

1. Fazy zmian w dynamice i obrazie przemocy.
 - a. Faza przeddecyzyjna.
 - b. Faza podejmowania decyzji.
 - c. Faza przygotowania.
 - d. Faza działania.
 - e. Faza podtrzymywania.
 - f. Faza załamania.
2. Zasady przeprowadzania rozmowy z ofiarami przemocy.
 - a. Szacunek i zrozumienie.
 - b. Uwaga i spostrzegawczość.
 - c. Wzbudzenie zaufania i wiary w skuteczność udzielanej pomocy.
 - d. Uważne słuchanie.
 - e. Wprowadzanie terminologii przemocy.
 - f. Uzupełnianie braków ofiar przemocy w zakresie świadomości prawnej.
 - g. Zwalczanie stereotypów dotyczących prawa do obrony przed przemocą.
 - h. Odbarczanie z poczucia winy.
 - i. Dawanie i umacnianie poczucia wsparcia z zewnątrz w problemie przemocy.
 - j. Przygotowanie i przekazanie pisemnych informacji na temat możliwości uzyskania wsparcia.
 - k. Stosowanie rekapitulacji i powtórzeń przekazywanych informacji.

III. Zasady pierwszego kontaktu z ofiarą przemocy,

- a. Czas i miejsce rozmowy z ofiarą przemocy.
- b. Uwaga i cierpliwość w reagowaniu na jej braki.
- c. Pytanie o przemoc.
- d. Ujawnianie poglądu na zjawisko przemocy.
- e. Przemoc w sytuacji innych rodzin.
- f. Unikanie stygmatyzacji osoby doświadczającej przemocy.
- g. Koncentracja i wzmacnianie mocnych stron osoby doświadczającej przemocy.
- h. Wzmacnianie przekonania o słuszności poszukiwania pomocy na zewnątrz.
- i. Selekcja spraw do załatwienia.
- j. Kwestia woli i życzeń ofiary przemocy.

FORTIS Ośrodek Szkoleniowo Seminaryjny

IV . Narzędzia wykorzystywane w rozmowie z osobami doświadczającymi przemocy.

1. Wywiad motywujący.
 - a. Wyrażanie empatii.
 - b. Rozwijanie rozbieżności.
 - c. Wykorzystywanie oporu.
2. Wzmacnianie motywacji zmian.
 - a. Wzmacnianie samoskuteczności osoby doświadczającej przemocy.
 - b. Wzmacnianie decyzyjności.
3. Przeciwdziałanie nawrotowi problemu przemocy.

V. Diagnoza sytuacji i potrzeb ofiary przemocy.

1. Diagnozowanie sytuacji i potrzeb ofiary przemocy w odniesieniu do warunków jej życia.
2. Diagnozowanie sytuacji i potrzeb ofiary przemocy w odniesieniu do pomocy terapeutycznej i wsparcia psychologicznego.
3. Diagnozowanie sytuacji i potrzeb ofiary przemocy w odniesieniu do jej funkcjonowania w jej rolach społecznych.
4. Diagnozowanie sytuacji i potrzeb ofiary przemocy w odniesieniu do poprawy jej relacji z otoczeniem społecznym (wykluczenia i obojętności otoczenia).